



Personal Insight

Program Personal Insight nezáväzne nadväzuje na program rozvoja emocionálneho kvocientu Emotional Quotient and value of your life. Program je otvorený pre všetkých, ktorí majú dost' poznatkov o sebe a hľadajú odpovede na mnohé otázky o živote, o jeho začiatkoch, jeho zmysle a konci.

V programe je nastolených veľa zložitých otázok a v diskusii medzi prednášajúcimi a účastníkmi sa spoločne hľadajú odpovede. Program je zameraný na poznanie toho ako život a svet okolo nás funguje, na zharmonizovanie seba samého s celkovým vývojom, na rozvoj potenciálnych vlastností a schopností individuálnej osobnosti a ich využitie nielen pre seba samého ale aj pre iných.

Program je vedený interaktívne a prakticky, okrem základných teoretických informácií sú jeho súčasťou najmä praktické tréningy a zážitkové vzdelávanie. Po jeho absolvovaní by mali účastníci dokázať získané poznatky každodenne žiť.

Praktické cvičenia Vám pomôžu pravdivo vnímať súvislosti reality v rôznych životných situáciách v nadväznosti na minulosť a budúcnosť. V programe sa naučíte rozumieť energii, pracovať s ňou a vnímať jej vplyv na vás a okolie. Budete tak odolnejší v každodennom živote. Budete prínosom pre Vaše okolie, prinesiete pokoj a rozvahu na miesta, kde pred tým neboli. Tým že sa stanete vyrovnanou osobnosťou, stanete sa zdrojom pokoja a tútorom pre iných.

Účastníci programu by mali po jeho absolvovaní:

1. rozumieť vplyvom situácii a s tým súvisiacej energie na život, vzťahy a prácu
2. identifikovať a meniť negatívne postoje vo vlastnom správaní
3. lepšie sa vnímať, rozumieť samému sebe a svojmu okoliu
4. nepodliehať stresu a vonkajšiemu tlaku
5. získať viac osobnej slobody, stability a rovnováhy
6. byť vyrovnanou harmonickou osobnosťou
7. získať univerzálne poznatky o človeku, jeho správaní a konaní
8. zvládať emocionálne neobvyklé situácie
9. vidieť súvislosti medzi zdanlivo nesúvisiacimi skutočnosťami
10. predchádzať a rozumieť konfliktom, byť v nadhľade a naučiť sa ako úspešne a rýchlo ich riešiť
11. umožniť svojim partnerom a spolupracovníkom mať s nimi rovnocenné vzťahy
12. dokázať prežiť svoj život pokojnejšie, zmyslupnejšie a šťastnejšie

Získané poznatky majú univerzálne využitie v bežnom aj profesionálnom živote bez ohľadu na sektor v ktorom účastník pôsobí, profesiu, ktorú vykonáva alebo funkciu, ktorú zastáva.

Program Personal Insight pozostáva z troch dvojdňových víkendových blokov, ktoré majú v priemere 20 vyučovacích hodín. Celkový rozsah vzdelávania je 60 vyučovacích hodín.

